

## HJELPESKJEMA FOR DOKUMENTASJON AV PRAKSIS I STILLASBYGGING (fra 9 meter)

Dato: \_\_\_\_\_

Undertegnede bekrefter herved at

\_\_\_\_\_ født \_\_\_\_\_

har anvendt stillas i minst 6 måneder og har fullført 72 timer praksis i stillasbygging (fra 9 meter) i henhold til stillasprodusentens brukerveiledning og myndighetenes krav til praktisk opplæring i Forskrift om utførelse av arbeid, bruk av arbeidsutstyr og tilhørende tekniske krav.

### **Forskrift om utførelse av arbeid § 17-4.**

#### **Krav til opplæring ved montering, demontering, endring og kontroll av stillas med øverste stillasgulv fra ni meter.**

Arbeidsgiver skal sørge for at arbeidstaker som skal arbeide med montering, demontering, endring og kontroll av systemstillaser med øverste stillasgulv fra ni meter i standardoppstilling etter leverandørens monteringsanvisning får opplæring. Kravet til opplæring gjelder også ved montering, demontering, endring og kontroll av rullestillaser fra ni meter. Opplæringen skal ta hensyn til mulige faremomenter arbeidet kan medføre og skal omfatte kravene i § 17-2 tredje ledd bokstav a-h:

*Opplæringen skal ta hensyn til mulige faremomenter arbeidet kan medføre og skal særskilt omfatte:*

- a) forståelse av planer for montering, demontering eller endringer av den aktuelle stillastypen,*
  - b) sikkerhet ved montering, demontering eller endringer av den aktuelle stillastypen,*
  - c) tiltak for å redusere fallrisikoen for personer og gjenstander,*
  - d) vurdering av stillasmateriellets vedlikeholdstilstand med hensyn til utsortering av uforsvarlig stillasmateriell, bl.a. råde, korrosjon og sprekker,*
  - e) sikkerhetstiltak i tilfelle værerslag som kan virke negativt inn på sikkerheten til den aktuelle stillastypen,*
  - f) tillatte belastninger,*
  - g) kontroll av stillas og*
  - h) all annen risiko som ovennevnte montering, demontering eller endring kan medføre.*
- Opplæringen skal i tillegg omfatte:*

- a. a.helse- og sikkerhetsmessig forsvarlig montering av stillaskonstruksjoner, hvor det inngår elementer som krever en særskilt styrke- og stabilitetsberegning,
- b. b.forståelse av spesifikasjonene for en planlagt stillasoppstilling, herunder styrke- og stabilitetsberegninger og
- c. c.øvelse i forsvarlig montering, demontering og endring av stillaskonstruksjoner, både med hensyn til egen helse og sikkerhet under arbeidet og de etterfølgende brukernes helse og sikkerhet.

**For at arbeidsgiver skal kunne sette arbeidstaker til selvstendig arbeid med montering, demontering, endring og kontroll, skal arbeidsgiver påse at arbeidstaker har anvendt stillas i minst 6 måneder, fått 36 timer teoretisk opplæring og deretter 72 timer praktisk øvelse under tilsyn og veiledning av kvalifisert person.**

**Arbeidsgiver skal i tillegg påse at arbeidstaker får øvelse i bruk av relevant sikringsutstyr mot fall under montering, demontering og endring av stillaskonstruksjoner, herunder bruk av personlig verneutstyr (fallsikringsutstyr).**

*Arbeidstaker som har gjennomgått opplæring i henhold til denne bestemmelsen er å anse som en kvalifisert person for stillas med øverste stillasgulv fra ni meter.*

Informasjon om den som undertegner bekreftelsen:

Navn: \_\_\_\_\_

Firma: \_\_\_\_\_

Stilling: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-post: \_\_\_\_\_

Underskrift: \_\_\_\_\_